

# HAUTE MAURRIENNE VANDOSSE



DOSSIER DE PRESSE ÉTÉ 2012

*Sensations Fortes, Simples !  
Emotions*



Bramans / Sollières-Sardières / Termignon / Val Cenis / Bessans



**POUR  
1€50**  
/ par jour  
et par pers.

A la frontière italienne, au cœur du Parc national de la Vanoise, la Haute Maurienne Vanoise est un magnifique écrin qui protège une vallée préservée et ses villages authentiques de montagne, un concentré de tous les plaisirs que procure la montagne... Une nature aux horizons infinis, des habitats qui reçoivent à cœur ouvert, des sensations fortes, des émotions simples, des paysages à couper le souffle entre sommets, lacs et vallées profondes, une flore incroyable de diversité et des animaux dans leur milieu naturel, en Haute Maurienne Vanoise, tout le monde trouve le bon rythme : celui de son plaisir !

**LE PASS  
4000ZAU  
EXPLORATION**

Le **nouveau PASS EXPLORATION** ouvre l'accès à toute la Haute Maurienne Vanoise et permet de profiter d'une multitude d'activités réparties sur l'ensemble du territoire. Quatre univers sont à découvrir permettant à chaque détenteur du pass de bénéficier d'un accès gratuit et parfois illimité à une large palette d'activités.

Le **PASS EXPLORATION** est disponible auprès des Offices de Tourisme et chez les hébergeurs participants.



# LE PASS EXPLORATION

ouvre les portes de la HAUTE MAURIDIENNE VANOISE

## DÉTENTE & NATURE

### SE DÉTENDRE EN FAMILLE ?

Pour profiter de la montagne à votre rythme

- Accès illimité à l'espace aquatique du parc de loisirs des Gilières
- Accès illimité aux remontées mécaniques, pour piétons et VTT
- Sortie découverte «Marmotte» accompagnée d'un guide
- Accès gratuit aux navettes

## SPORT & DECOUVERTE

### S'OXYGÉNER ?

Pour des vacances actives et dynamiques

- Accès gratuit aux cours de tennis
- Accès gratuit à l'espace Roller
- Séance d'initiation au tir laser à la carabine
- Accès libre aux activités ping pong et badminton

## CULTURE & ANIMATIONS

### EXPLORER ?

Pour s'enrichir et apprendre en s'amusant

- Soirée astronomie pour la découverte des étoiles
- Accès gratuit à l'ensemble des spectacles enfants
- Réduction de 30% sur la programmation de l'auditorium Multimédia
- Accès Internet gratuit 1h à l'Espace Multimédia

## PATRIMOINE

### PARTAGER L'INSTANT ?

Pour découvrir tout la richesse de notre territoire et à l'espace baroque.

- Visites guidées du patrimoine avec la fontation Facim
- Visite gratuite de la ferme musée de l'Erablo à Bessans
- Accès gratuit à la pyramide au Mont Cenis
- Accès gratuit au musée archéologique de Sallières

Pour découvrir toutes les activités et tout savoir sur le PASS EXPLORATION : [www.haute-maurienne-vanoise.com](http://www.haute-maurienne-vanoise.com)

# DÉTENTE & NATURE

Rien de tel qu'un tête-à-tête avec Dame Nature pour se ressourcer !

Des villages jusqu'aux glaciers, en passant par le Parc national de la Vanoise, que l'on soit randonneur ou simple spectateur, la magie des lieux opère...

**1€50**  
/ par jour  
UNE MONTAGNE  
D'ACTIVITÉS

LES + du  
**PASS  
EXPLORATION**

**Inclus dans le PASS**  
(pour piétons et VTT)  
- accès illimité aux remontées mécaniques  
- accès illimité à l'espace aquatique  
du parc de loisirs des Glières

Et encore bien d'autres avantages  
à découvrir sur  
[www.haute-maurienne-vanoise.com](http://www.haute-maurienne-vanoise.com)



## SUR PLUSIEURS JOURS...

### Yoga et Nature

**Idéal pour ressourcer le corps et l'esprit!**

Le secret pour profiter pleinement des bienfaits de son séjour en montagne ? Des randonnées à thèmes (faune, flore, panorama...) couplées à des séances de yoga en plein air!

**Du 15 au 21 JUILLET ET DU 5 au 11 AOÛT.**

À partir de **539 €** / pers. en formule tout compris.

**INFOS**  
La Bessamaise - 04 79 05 95 15  
[www.labessamaise.com](http://www.labessamaise.com)

### 3 jours au coeur du Parc national de la Vanoise

Au milieu des paysages alpins sauvages, rencontre avec le bouquetin, de nombreux chamois, le fameux gypaète barbu, les marmottes, l'aigle royal... Labellisée « Parc national de la Vanoise », une randonnée itinérante d'observation de la faune accessible à tous (dès 8 ans).

**300 €** /pers. (nuits en refuge, 3 jours).

**INFOS**  
Bureau des guides de Bessans  
04 79 05 81 33

### Randos « plantes médicinales et huiles essentielles »

De la plante aux extraits et huiles essentielles, il n'y a qu'un pas... Après avoir arpenté les sentiers en quête des fleurs médicinales, différents ateliers permettront de transformer le fruit de la cueillette en huiles essentielles, le tout sous l'œil avisé d'un préparateur en pharmacie et formateur en « phyto-aromathérapie ».

**Du 22 au 28 JUILLET ET DU 26 AOÛT au 1<sup>er</sup> SEPT.**

À partir de **519 €** / pers. en formule tout compris.

**INFOS**  
La Bessamaise - 04 79 05 95 15  
[www.labessamaise.com](http://www.labessamaise.com)

## À LA JOURNÉE...

### Le VTT

Avec 33 itinéraires agréés par la Fédération Française de Cyclisme, dont 17 répertoriés comme très faciles et faciles, plus de 480 km de pistes balisées dont 2 itinéraires au cœur du Parc national de la Vanoise, et 2 itinéraires de VTT de descente, la Haute Maurienne Vanoise répond à toutes les envies, de la simple promenade familiale à proximité des villages à la course technique vers les sommets. Grâce aux remontées mécaniques, on peut aussi accéder sans le moindre effort à 2500m d'altitude! (Remontées mécaniques ouvertes les lundis, mardis et mercredis sur Val Cenis et les jeudis sur Termignon).

Journée de VTT **10 €** / pers. - AR piéton **6 €** / pers.

### La Canirando

Une journée complète avec les chiens (husky, samoyède...) au cours de laquelle les enfants partagent le quotidien des animaux en les soignant, les nourrissant... Une découverte mutuelle qui se poursuit lors d'une randonnée, la « canirando ».

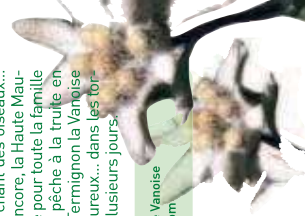
Demi-journée **19 €** / pers. - Journée **28 €** / pers.

**INFOS**  
Husky Adventure 06 70 80 72 78  
[www.husky-adventure.net](http://www.husky-adventure.net)

### La Pêche

Un cadre montagnard, les pieds dans l'eau, le chant des oiseaux... une expérience unique 100 % nature. Une fois encore, la Haute Maurienne satisfait toutes les envies : pêche détente pour toute la famille dans les plans d'eau de Sollières et Bessans, pêche à la truite en rivière dans l'Arc, sur le parcours « no kill » de Termignon (la Vanoise pour les pêcheurs initiés, et pour les plus aventureux... dans les torrents et lacs de montagne à la journée ou sur plusieurs jours).

**INFOS**  
Offices de Tourisme de Haute Maurienne Vanoise  
[www.haute-maurienne-vanoise.com](http://www.haute-maurienne-vanoise.com)



# SPORT & DÉCOUVERTE

C'est parti pour un séjour à l'air pur...

Un séjour d'aventure et de plaisirs garantis pour vivre la montagne autrement. A la frontière italienne, au cœur du Parc national de la Vanoise, la Haute Maurienne Vanoise dévoile son terrain de jeux grandeur nature.

**1€50**  
/ par jour  
UNE MONTAGNE  
D'ACTIVITÉS

LES + du  
**PASS**  
NOUVEAU  
**EXPLORATION**

Inclus dans le PASS

- accès gratuit aux courts de tennis
- une séance d'initiation au tir laser à la carabine

Et encore bien d'autres avantages à découvrir sur  
[www.haute-maurienne-vanoise.com](http://www.haute-maurienne-vanoise.com)



## AU FIL DE L'EAU...

**L'Eau Vive...** Embarquer pour deux heures de descente, en canoë ou en raft, sur les eaux vives de l'Arc pour relier Termignon à Bramans au fil d'un parcours ludique de 6km accessible à tous. (à partir de 10 ans accompagné d'un adulte, obligation de savoir nager).  
**38 € / pers.**

**INFOS**  
Maison des Guides - Gypaète  
06 85 75 24 24 - [www.maisonsdesguides.net](http://www.maisonsdesguides.net)

**Le Canyoning...** Le canyon de l'Écot est sans doute l'un des plus jolis et des plus ludiques des Alpes, très aquatique avec une multitude de toboggans, piscines et sauts (ces derniers allant de 1m à 9m ne sont jamais obligatoires, chacun peut donc s'amuser à son rythme). Creusée dans le gneiss avec des canyons de 40m sculptés par l'eau et une cascade de plus de 22m, la fin du parcours est plus sportive. Il est possible de s'arrêter à mi-parcours au niveau d'un pont où parents et promeneurs peuvent observer les curieux plantigrades équipés de combinaisons s'amusant dans les eaux claires (Parcours spécial enfants).  
**Sorties à partir de 38 € / pers.** avec prêt de matériel.

**INFOS**  
Zébulon Roche - Guide de Haute Montagne  
06 07 12 25 34 - [www.antipodeszeb.com](http://www.antipodeszeb.com)  
Bureau des Guides - Val Cenis  
04 79 05 81 26 - [www.guidesvalcenis.free.fr](http://www.guidesvalcenis.free.fr)  
Maison des Guides - Gypaète  
06 85 75 24 24 - [www.maisonsdesguides.net](http://www.maisonsdesguides.net)

## A FLANC DE PAROI...

**La Rando Glaciaire...** La haute montagne, un rêve que beaucoup imagine inaccessible et pourtant ! L'Aiguille Pers (3380m) semble avoir été créée pour une initiation en douceur. Un échafaudement sous forme de randonnée d'1h30 permet d'arriver au pied du glacier du Pissailas. Le temps d'évoquer les 400 000 ans de ce géant glacé, et il est déjà temps de chausser les crampons. Connue pour être l'un des plus beaux promontoirs des Alpes avec des « stars » telles que le Mont Blanc et le Mont Rose, l'aiguille s'offre aux plus courageux après seulement 2h30 de montée qui s'avèrent pour tous (à partir de 8 ans !). Un inoubliable voyage ! Durée : 4h30 avec un dénivelé de 700m.  
**A partir de 55 € / pers.** avec équipement.

**INFOS**  
Maison des Guides - Gypaète  
06 85 75 24 24 - [www.maisonsdesguides.net](http://www.maisonsdesguides.net)



**La Via Ferrata...** Alternant sentier facile, échelle, câbles, marches et mains courantes en fer, ponts himalayens et ponts de singes, les via ferrata ne manquent pas de piment et ce n'est pas surprenant que ces randonnées verticales comptent de plus en plus d'adeptes. La Haute Maurienne Vanoise compte 10 via ferrata (dont trois spécialement équipées pour initier les enfants à partir de 6 ans !) réparties sur trois sites, de Bramans à Bessans. Sur le site de l'Esseillon notamment, figure la plus longue via de France, la Via Ferrata du Diable qui combine 7 tronçons indépendants soit une boucle de 3760m !

**Sorties à partir de 30 € / pers.** avec prêt de matériel

**INFOS**  
Régis Burnel  
06 71 47 07 18 - <http://regis.burnel.free.fr>  
Victor Charon - Bureau des guides  
06 75 20 71 25 - <http://hauts-sommets-e-monsie.com>  
Bureau des Guides - Bessans  
04 79 05 81 33 - [www.guidesmontagnebessans.com](http://www.guidesmontagnebessans.com)

## COMME SUR DES ROULETTES...

**Le Biathlon...** S'essayer au biathlon sur l'un des plus hauts plateaux d'Europe, c'est possible à Bessans ! Equipé de ski-roues ou de rollers, à l'heure, la demi-journée ou à la semaine, de l'initiation au perfectionnement, tout le monde trouvera sa formule ! Côté tir, une initiation gratuite au fusil laser est proposée tous les lundis (à partir de 6 ans).  
**Du 28 JUIN AU 28 AOÛT**, tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h.

**Rollers : demi-journée 25 € / pers.** - **1h30 16 € / pers.** avec possibilité de prêt de matériel. **Tir : 1 € le 1/4 d'heure de location de fusil**

**INFOS**  
Office de tourisme de Bessans  
04 79 05 94 52 - [www.bessans.com](http://www.bessans.com)

## D'ARBRE EN ARBRE...

**L'Accroparc...** Situé dans une superbe forêt d'épicéas de 5 ha, l'accroparc de Haute Maurienne Vanoise propose 3 parcours « famille » et 1 parcours Kids qui procurera aux plus jeunes leurs premières sensations ! Un espace de loisirs où se mêlent ponts de singe, sauts de tarzan, échelles, tyroliennes... En version nocturne, le parc peut aussi se découvrir à la lueur de la frontale.  
**20 € / adulte, 18 € / ado (12-16 ans), 13 € (5-12 ans).**

**INFOS**  
Accroparc Haute Maurienne  
06 76 60 51 14 - [www.accroparc-hautemaurlienne.com](http://www.accroparc-hautemaurlienne.com)



# CULTURE & ANIMATIONS

Apprendre en s'amusant...

En Haute Maurienne Vanoise, il est aussi question de plaisirs simples pour des vacances inoubliables !

**1€50**  
/ par jour  
UNE MONTAGNE  
D'ACTIVITÉS

**LES + du PASS  
EXPLORATION**

**Inclus dans le PASS**

- une soirée astronomie
- accès gratuit aux jeux gonflables
- accès gratuit à l'ensemble des spectacles enfants
- réduction de 30% sur la programmation de l'auditorium

Et encore bien d'autres avantages à découvrir sur [www.haute-maurienne-vanoise.com](http://www.haute-maurienne-vanoise.com)



**Sensasphère...** Objet Glissant Non Identifié ! Embarquer à bord d'une boule en PVC et dévaler les pentes en toute sécurité, une pratique importée de Nouvelle-Zélande qui fait ses débuts sur les pentes françaises, à Val Cenis Lanslevillard.  
**Tous les Jours de 10 à 19h !**  
**7 € / la descente**

**INFOS**  
Max et Geoffroy Vince  
06 63 96 85 30 ou 06 50 19 10 03

**Circuit des Forts...** Le circuit des forts du Mont Cenis permet de randonner tout autour du lac à la découverte de l'histoire militaire du lieu. Parcours de 50 mn à 3h30 selon les forts. Le Fort de Ronce notamment propose une exposition sur la place militaire du Mont Cenis et ses alpages.

**INFOS**  
Offices de tourisme de Haute Maurienne Vanoise  
[www.haute-maurienne-vanoise.com](http://www.haute-maurienne-vanoise.com)

**Goûter à la ferme...** A la découverte d'un élevage de chèvres laitières : à l'intérieur du troupeau, les enfants peuvent caresser les bêtes, participer à la traite des chèvres et à leur mise en place dans le parc pour la nuit avant de déguster des tartines de fromages de chèvre, des tartes maison, du lait de chèvre ainsi que des bugnes servies par les fermiers.

**INFOS**  
Bureau de Tourisme de Bessans  
04 79 05 96 52 - [www.bessans.com](http://www.bessans.com)

**Nuit en Yourte ou en Tipi...** Un retour à l'essentiel et au bien-être, pour un séjour inoubliable dans des habitats authentiques, confortables et écolos. A l'intérieur, pas d'électricité, l'éclairage se fait à la bougie ! Idéal pour un changement de vie et de rythme, le temps des vacances !  
**25 € / adulte, la nuit ; 12,50 € / enfants, la nuit.**

**INFOS**  
Camping Le Chenanier à Sollières-Sardières  
04 79 56 73 30 - [www.yourte-et-tipi-de-montagne.com](http://www.yourte-et-tipi-de-montagne.com)

**Apprentis botanistes...** Situé à 2000 m, en balcon du lac, le jardin alpin du Mont Cenis rassemble plus de 120 espèces de fleurs. Un moyen facile d'apprécier la diversité de la flore de Haute Maurienne dans une ambiance authentique. Chacun choisira à sa guise les 2 hectares de jardin en découvrant les usages de quelques plantes dans les principaux milieux naturels. Des visites guidées et animations pour les enfants sont proposées tout l'été.

**INFOS**  
Maison Franco Italienne du Mont Cenis  
04 79 05 84 36

**Le musée de la pyramide**  
Avec ses 300m<sup>2</sup> d'exposition permanente, il est un lieu vivant, incontournable pour découvrir les épopees d'un col frontière, millénaire des Alpes. Col redouté, convoité, désiré, témoin des aventures humaines : destins singuliers, histoires collectives et récits héroïques, générateur d'inventions spectaculaires... Un audio guidage et des projections rythment le parcours.

**INFOS**  
Maison Franco Italienne du Mont Cenis  
04 79 64 08 48

**Escapades Italiennes...** Traverser la frontière et s'échapper en Italie le temps d'une journée pour visiter Turin ancienne capitale prestigieuse et Suisse ville romaine et médiévale.  
**Tous les Mercredis, Du 1 Juillet Au 31 Août.**  
**35 € / adulte ; 23 € / enfant**

**INFOS**  
Office de Tourisme de Haute Maurienne Vanoise  
04 79 05 23 66

**Nature et Peinture...** Envisager la Nature comme source d'inspiration, arpenter les sentiers, crayons et pinceaux en poche pour saisir un rayon, un bouquet, un paysage... Un séjour qui s'adresse aux artistes en herbe ! Six jours au cours desquels randonnées et ateliers de dessin s'alterneront.  
**Du 22 Au 28 Juillet, Du 5 Au 11 Août Et Du 12 Au 18 Août.**  
**à partir de 519 € / pers. en formule tout compris**

**INFOS**  
La Bessanaise  
04 79 05 95 15 - [www.labessanaise.com](http://www.labessanaise.com)



# PATRIMOINE

Un patrimoine offert aux visiteurs...

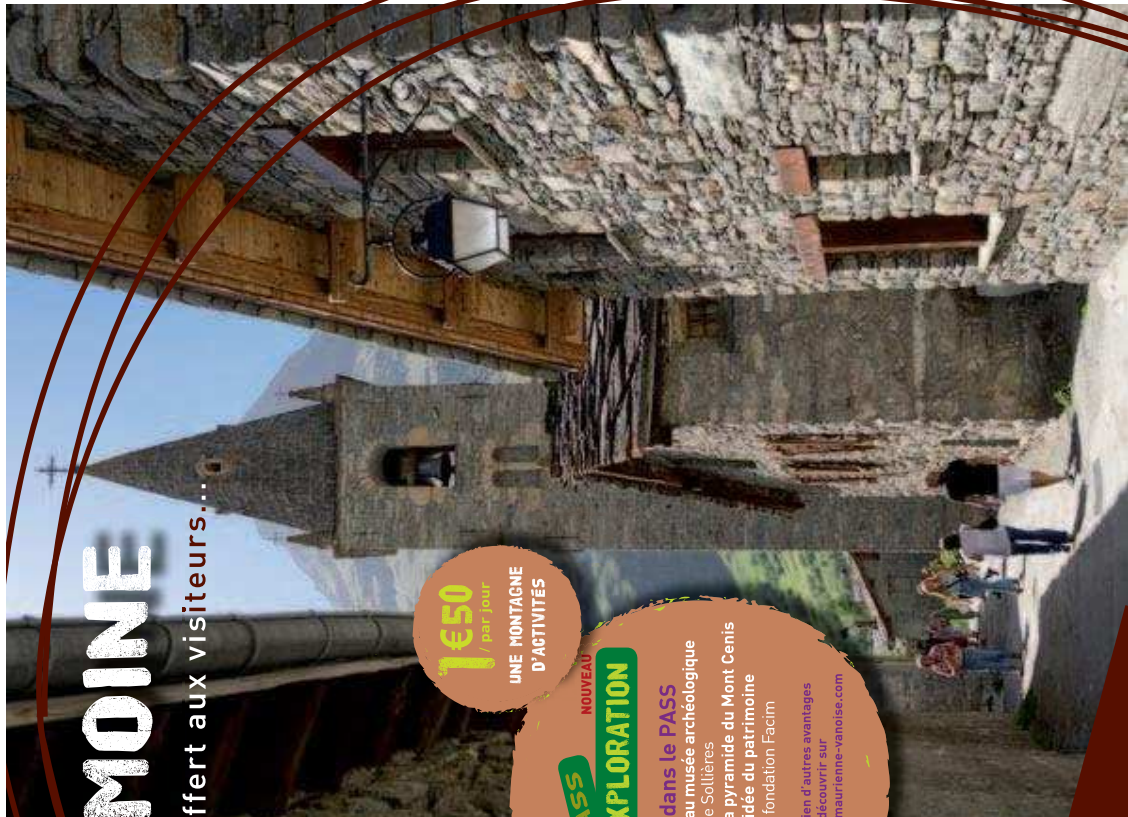
Des villages en fond de vallées aux cimes enneigées, Dame Nature dispose ici d'une terre privilégiée et sauvegardée où l'Homme a trouvé sa place. Chaque village a su protéger son patrimoine afin de l'offrir aux visiteurs...

**1€50**  
/ jour  
UNE MONTAGNE  
D'ACTIVITÉS

LES + du **PASS**  
NOUVEAU  
**EXPLORATION**

**Inclus dans le PASS**  
- accès gratuit au musée archéologique de Sollières  
- visite guidée du patrimoine avec la fondation Facim

Et encore bien d'autres avantages à découvrir sur [www.haute-maurienne-vanoise.com](http://www.haute-maurienne-vanoise.com)



## PATRIMOINE RELIGIEUX

### Les Chemins de l'Histoire

A Val Cenis Lanslevillard, dix chapelles ont été restaurées et aménagées et constituent « Les Chemins de l'Histoire ». De la préhistoire à la création de la station de ski de Val Cenis, en passant par la période gallo-romaine et le Moyen Âge, chacun découvre à son rythme l'histoire de la Haute-Maurienne. Le principe est simple, un pass est remis par une hôtesses lors de la première chapelle visitée : la Chapelle St Roch.

#### INFOS

Mairie de Val Cenis Lanslevillard  
04 79 05 93 78

### Atelier Patrimoine et visites guidées

Une expérience unique qui consiste à travailler à la manière des peintres du XV<sup>ème</sup>, reproduire les iconographies, manipuler le sable, les pigments et la chaux... Au cœur du village de Lanslevillard, s'initier aux techniques traditionnelles du décor peint lors d'ateliers à la journée ou à la semaine : peinture à fresques, détrempe à l'ancienne, polychromie sur bois... associés à des visites guidées sur le thème des peintures murales. Visites et ateliers animés par un guide agréé ministère de la culture et peintre en décor du patrimoine.

#### INFOS

Fillet Armelle  
06 72 32 90 08 / 04 79 05 98 67

## PATRIMOINE ARCHITECTURAL

### La Route du Sel

Du haut de ses 2517 m, le col de la Vanoise est une voie de passage entre Maurienne et Tarentaise. Aux XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles, il était utilisé pour transporter le sel en provenance de Salins en Tarentaise et les fromages à destination du Piémont. Pour entretenir ce chemin, la Maison de Savoie instaura un péage. Le commerce cessa lorsque la Savoie fut rattachée à la France mais, aujourd'hui encore, ce sentier intrigue le randonneur avec ses empièlements et ses murets, témoins d'une splendeur passée.

### Le hameau de l'Ecot

Elonant et magnifique, établi à 2 000m d'altitude, il est un vestige intact du Moyen-âge. Ce village, restauré et protégé, depuis 1971, aux maisons de pierres trapezoides regroupées, et dominé par la chapelle Saint Marguerite récompense les promeneurs par son authenticité et sa beauté.

## PATRIMOINE ARCHEOLOGIQUE

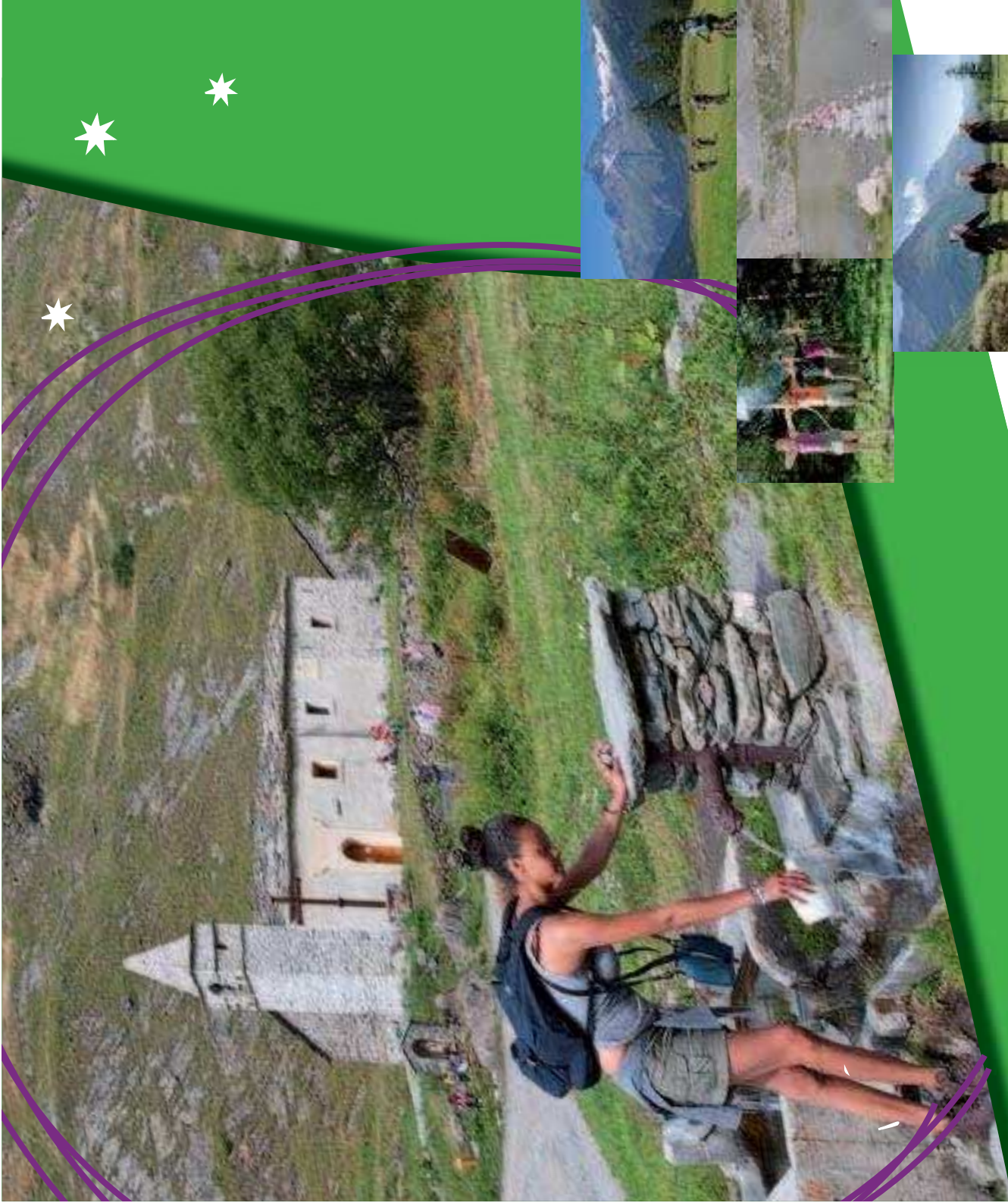
### Le Monolithe

La nature a décidé qu'un soldat de pierre, le monolithe, devait veiller sur le territoire du haut de ses 99 mètres ! Accessible aux personnes à mobilité réduite, le monolithe domine de sa majesté les somptueux forêts de la Vanoise. Une promenade familiale pour s'oxygéner à son rythme dans un cadre de moyenne montagne. Porte d'entrée du Parc national de la Vanoise, c'est aussi une cible convoitée par les amateurs d'escalade.

Temps de parcours : AR 2h30 - Dénivelé : +200 m.







Stéphanie LEMASSON - Pauline SCUOTTO  
1902 avenue de Genève - 74700 SALLANCHES  
Tél : 04 50 91 41 08 - Mail : contact@linkscom.fr